

**Tut gut!**  
**SCHRITTEWEG**

**3.850 SCHRITTE / 2,7 km**  
Die Weltgesundheitsorganisation empfiehlt Erwachsenen täglich mindestens 10.000 Schritte zu gehen. Dieser Rundweg (2,7 km) soll Sie dabei unterstützen die empfohlene Schrittzahl zu erreichen. Folgen Sie den Richtungspfeilen - so kommen Sie zum Ausgangspunkt zurück - mit 3.850 Schritten mehr am persönlichen Schrittekonto.

**GESUNDES BERNHARDS-THAL**  
[www.noetutgut.at](http://www.noetutgut.at)

**LOS geht's! TIPPS!**  
JEDER SCHRITT TUT GUT  
Achten Sie auch im Alltag auf Ihr Bewegungsverhalten und erledigen Sie z.B. Einkäufe zu Fuß oder mit dem Fahrrad.  
Mehr Infos auf [www.noetutgut.at](http://www.noetutgut.at)

***Einladung***  
***zur Eröffnung des***  
***1000 Schrittwegs***  
***in Bernhardsthal***

**Wann:** 23. März 2014  
**Wo:** Teichstüberl  
**Zeit:** 14:00 Uhr

*Nach erfolgreicher Erwanderung der Wegstrecke laden wir zu einer kleinen Stärkung ein.*

***Auf ihr Kommen freut sich die***  
***Gesunde Gemeinde***  
***Bernhardsthal***

